

# Gedragsregels de Lopers van Lunetten

Juli 2024

Deze gedragsregels vormen een club-specifieke aanvulling op de gedragscodes van NOC\*NSF, die ook op de website van de Lopers van Lunetten te vinden zijn.

## **Aanvulling gedragscode sporter**

- *De sporter is open*
- *De sporter respecteert anderen*

Bij deelname van een nieuw lid worden het nieuwe lid en de bestaande leden uitgenodigd om hun doelen zoals opgesteld in het startgesprek met elkaar te delen. Hierbij is het aan de sporter hoeveel men hierbij in detail wil treden. Gedurende deelname aan de trainingen staat het sporters vrij om zoveel (of zo weinig) te delen over zichzelf als comfortabel voelt. Hierbij mag de toehorende sporter altijd zijn wensen en grenzen aangeven, die de zender van de informatie dient te respecteren.

- *De sporter respecteert afspraken*
- *De sporter houdt zich aan de regels.*

Deelname aan de trainingen (m.u.v. proeftrainingen) is alleen toegestaan nadat de abonnementskosten zijn overgemaakt naar de rekening van de Lopers van Lunetten.

Trainingen beginnen op de afgesproken tijden. Er wordt verwacht dat sporters op tijd komen, d.w.z. arriveren in de 5 minuten voordat de training begint.

Tijdens de training is telefoneren/appen/gamen of ander gebruik van de telefoon dat niet ten dienste staat van de training, in principe niet toegestaan. Een uitzondering vormen situaties waarbij telefoongebruik noodzakelijk is vanwege een dringende privé- of werksituatie. De Lopers van Lunetten beheert geen Whatsapp-groep en stelt zich niet verantwoordelijk voor de inhoud van eventueel contact tussen sporters buiten de trainingen om.

Sporters die een training moeten missen, sturen ten minste 3 uur voorafgaand aan de training een mailtje naar [info@delopersvanlunetten.nl](mailto:info@delopersvanlunetten.nl) om zich af te melden. Dit geldt bij bijvoorbeeld griep of een Corona besmetting, maar ook bij hevige verkoudheid raden we aan om even thuis te blijven.

## **Aanvulling gedragscode trainers/coaches en begeleiders**

- *Een trainer, coach of begeleider zorgt voor een veilige omgeving.*

De trainer/coach/begeleider brengt bij het startgesprek met de sporter het beleid ter bevordering van de sociale veiligheid van de Lopers van Lunetten mondeling ter sprake en mailt tevens informatie over dit beleid naar de sporter. Bij de start van het nieuwe seizoen brengt de trainer/coach/begeleider in de training het beleid (nogmaals) ter sprake.

- *Een trainer, coach of begeleider respecteert het privéleven van de sporter*

Het beleid ter bevordering van de sociale veiligheid inclusief gedragscodes en -regels zijn tijdens de trainingen voor iedereen leidend. Voor de trainer/coach/begeleider en sporter die een reeds bestaande privé-relatie hebben, zijn de gedragscodes en -regels buiten de trainingen om niet leidend, wat betreft de relatie die men met elkaar onderhoudt. De gedragscodes voor trainers/coaches/begeleiders en sporters ten opzichte van de andere sporters (met wie er geen privé-relatie is) blijven in alle gevallen geldig.

- *Een trainer, coach of begeleider is zich bewust van machtsongelijkheid en (soms ook) afhankelijkheid, en misbruikt zijn positie niet.*

Sporters worden alleen aangeraakt door de trainer/coach/begeleider wanneer dit functioneel is voor de training en wanneer hier door de sporter vooraf toestemming voor is gegeven. Intieme zones (kruis, borsten) van anderen worden in geen geval aangeraakt. Bij het startgesprek wordt met de sporter besproken of aanraking door de trainer/coach/begeleider onder bovengenoemde voorwaarden akkoord is. De trainer/coach/begeleider respecteert de wensen en grenzen van de sporter.

### **Aanvulling gedragscode functionarissen (bestuurders, werknemers niet zijnde sporters)**

- *Een bestuurder, werknemer, of andere functionaris zorgt voor een veilige omgeving.*

Onderaan elke nieuwsbrief wordt een verwijzing naar het beleid ter bevordering van de sociale veiligheid worden geplaatst.

Tijdens trainingen waarbij slechts één sporter en één trainer/coach/begeleider aanwezig is, is een 4 ogen principe niet mogelijk. Het bestuur zet daarom in het seizoen '24/'25 in op het werven van nieuwe leden en vrijwilligers ter ondersteuning bij de trainingen, zodat deze situatie minder vaak zal voorkomen. Daarnaast wordt gezocht naar een externe vertrouwenscontactpersoon. Trainers/coaches/begeleiders zijn verplicht om bij aanstelling een verklaring omtrent gedrag (VOG) te overleggen.